

ECOLES ET ACCUEILS DE LOISIRS DE LA VILLE DE STRASBOURG

L'Alsacienne de Restauration vous présente




Les menus du 20 au 26 novembre 2017
Les ingrédients en vert sont issus de l'Agriculture biologique

Repas bon pour
ta planète

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage de légumes   Saucisse blanche au jus Lentilles ménagères <i>S/porc : Saucisse de volaille</i> Petits-suisses fruités	 Cuisse de poulet sauce grand-mère Blé Haricots beurre St Paulin Orange 	Salade composée (verte-tomate-maïs) Rond de gîte aux champignons Origine viande bovine : France Pommes crispy Chou-fleur persillé  Yaourt nature sucré	Pain  Salade de carottes râpées aux raisins Tortellinis au fromage sauce tomatée Fromage râpé  Flan au chocolat	Croisillon aux champignons Fricassée de poisson et fruits de mer Purée de courge  butternut fraîche Banane 

Nous vous proposons également, pour les personnes concernées, nos menus végétariens et halals

Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien
Gratin de pomme de terre et fenouil Lentilles ménagères	Œufs durs sauce mornay Blé Haricots beurre	Crêpe aux champignons Pommes crispy Chou-fleur persillé	Idem menu standard	Boulettes de soja à la tomate Purée de courge butternut fraîche
Menu Halal	Menu Halal	Menu Halal	Menu Halal	Menu Halal
Saucisse blanche de volaille Lentilles ménagères	Cuisse de poulet grand-mère Blé Haricots beurre	Sauté de bœuf aux champi. Pommes crispy Chou-fleur persillé	Idem menu standard	Idem menu standard

 Fruits et légumes de saison

Les produits soulignés sont d'origine Alsace selon les disponibilités



Produits issus du Commerce Equitable



Charcuteries issues de filières engagées dans le bien-être animal

Bon appétit à tous !

Les menus du 27 novembre au 03 décembre 2017

Les ingrédients en vert sont issus de l'Agriculture biologique

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage		Salade de riz	Pain Salade de céleri rémoulade	
🌀 🌀	🌀 🌀	🌀 🌀	🍎 🌀	🌀 🌀
Matelote de poisson Pommes vapeur Chou chinois frais 🍎	Couscous (semoule) aux boulettes d'agneau	 Kassler au jus S/porc : <i>Rôti de dinde</i> Purée aux 3 légumes	Spaghettis bolognaise Origine viande bovine : France Fromage râpé	Sauté de veau à l'estragon Petits pois- carottes fraîches 🍎
🌀 🌀	🌀 🌀	🌀 🌀	🌀 🌀	🌀 🌀
Yaourt arôme alsacien	Tome de Vezeuze			Munster AOP
	🌀 🌀	🌀 🌀	🌀 🌀	🌀 🌀
	Pomme 🍎	Fromage blanc aux myrtilles 🍎	Compote pomme-abricot en coupelle	Moelleux au chocolat


Nous vous proposons également, pour les personnes concernées, nos menus végétariens et halals

Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien
Steak de lentilles Pommes vapeur Chou chinois frais	Semoule aux pois chiches Légumes couscous	Pavé fromager Purée aux 3 légumes	Spaghettis napolitaine Fromage râpé	Omelette fraîche sce tomate Petits pois- carottes fraîches

Menu Halal	Menu Halal	Menu Halal	Menu Halal	Menu Halal
Idem menu standard	Merguez Semoule Légumes couscous	Sauté de poulet au jus Purée aux 3 légumes	Spaghettis bolognaise Fromage râpé	Omelette fraîche sce tomate Petits pois- carottes fraîches

🍎 Fruits et légumes de saison

Les produits soulignés sont d'origine Alsace selon les disponibilités

 Produits issus du Commerce Equitable

 Charcuteries issues de filières engagées dans le bien-être animal







Bon appétit à tous !

Mercredi, c'est la Saint Nicolas




Les menus du 04 au 10 décembre 2017

Les ingrédients en vert sont issus de l'Agriculture biologique


Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage de légumes  Escalope de porc sauce moutarde <i>S/porc : Escalope de dinde</i> Riz méditerranéen  Flan à la vanille	Salade d' <u>endives</u> au fromage   <u>Bœuf</u> bourguignon Origine viande bovine : France Tagliatelles  Clémentine  Chocolat	 Dés de saumon sauce safranée Quinoa Haricots verts  Edam  Banane 	<u>Pain</u> Salami-cornichons <i>S/porc : Roulade de volaille</i>  Rôti de dinde sauce marengo Gnocchis Fondue de poireaux   Petits-suisses sucrés	 Nuggets de poisson ketchup Purée de <u>céleri frais</u>   Coulommiers  Ananas frais 

Nous vous proposons également, pour les personnes concernées, nos menus végétariens et halals

Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien
Croustillant avoine-lég-fromage Riz méditerranéen	Tagliatelles sauce tomate Fromage râpé	<u>Œufs durs</u> sauce aurore Quinoa Haricots verts	Crudités Gratin de gnocchis aux champignons Fondue de poireaux	Nuggets de blé ketchup Purée de <u>céleri frais</u>
Menu Halal	Menu Halal	Menu Halal	Menu Halal	Menu Halal
Emincé de poulet sce moutarde Riz méditerranéen	Emincé de bœuf au thym Tagliatelles	Idem menu standard	Salami de dinde Escalope de dinde marengo Gnocchis Fondue de poireaux	Idem menu standard

 Fruits et légumes de saison

Les produits soulignés sont d'origine Alsace selon les disponibilités

 Produits issus du Commerce Equitable







































Charcuteries issues de filières engagées dans le bien-être animal

Bon appétit à tous !




Les menus du 11 au 17 décembre 2017

Les ingrédients notés en vert sont issus de l'Agriculture biologique

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Potage de légumes</p> <p> </p> <p>Emincé de poulet alsacien à la crème</p> <p>Fricassée de légumes d'hiver (pdt-<u>navets-rutabaga</u>-potiron)</p> <p>   </p> <p></p> <p><u>Crème dessert au chocolat</u></p>	<p>Salade coleslaw (<u>carotte</u> - <u>chou blanc</u>)</p> <p>  </p> <p>Omelette fraîche sauce tomate</p> <p>Coquillettes Fromage râpé</p> <p></p> <p></p> <p>Compote de poire en coupelle</p>	<p> </p> <p>Bœuf aux oignons Origine viande bovine : France</p> <p>Boulghour Brocolis </p> <p> </p> <p>Croc'lait</p> <p> </p> <p><u>Pomme</u> </p>	<p><u>Pain</u></p> <p>Salade verte</p> <p> </p> <p>Filet de poisson meunière citron</p> <p>Gratin de pomme de terre et <u>carottes fraîches</u> </p> <p> </p> <p> </p> <p>Pâtisserie "maison"</p>	<p>  </p> <p>Choucroute (<u>chou</u>) aux knacks </p> <p><i>S/porc : Knacks de volaille</i></p> <p><u>Moutarde douce alsacienne</u></p> <p> </p> <p>Tomme noire (portion)</p> <p> </p> <p>Orange </p>

Nous vous proposons également, pour les personnes concernées, nos menus végétariens et halals

Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien
<p>Crêpe au fromage Fricassée de légumes d'hiver (pdt-<u>navets-rutabaga</u>-potiron)</p>	<p>Idem menu standard</p>	<p>Quenelles nature en sauce Boulghour Brocolis</p>	<p>Gratin de pomme de terre, <u>carottes fraîches</u> et pois chiches</p>	<p>Boulettes de soja nature Pommes nature <u>Choucroute</u></p>
Menu Halal	Menu Halal	Menu Halal	Menu Halal	Menu Halal
<p>Emincé de poulet à la crème Fricassée de légumes d'hiver (pdt-<u>navets-rutabaga</u>-potiron)</p>	<p>Idem menu standard</p>	<p>Sauté de bœuf aux oignons Boulghour Brocolis</p>	<p>Idem menu standard</p>	<p>Knacks de volaille Pommes nature <u>Chou braisé</u></p>

 Fruits et légumes de saison

Les produits soulignés sont d'origine Alsace selon les disponibilités



Produits issus du Commerce Equitable



Charcuteries issues de filières engagées dans le bien-être animal

Bon appétit à tous !