



Les menus du 25 septembre au 01 octobre 2017 Repas bon pour ta planète
 Les ingrédients en vert sont issus de l'Agriculture biologique

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>☞ ☜</p> <p>Sauté de volaille sauce aux petits légumes</p> <p>Tombée de lentilles corail</p> <p>☞ ☜</p> <p>St Paulin</p> <p>☞ ☜</p> <p>Pomme 🍏</p>	<p>MENU D'AUTOMNE</p> <p>Salade de betteraves rouges au cerfeuil 🍷</p> <p>🐷 ☞ ☜</p> <p>Saucisse blanche au jus</p> <p>S/porc : Saucisse de volaille</p> <p>Potée de navets (pdt-navets blancs, jaunes et carottes frais)</p> <p>🍏 ☞ ☜ 🍏</p>  <p>Crème dessert aux noisettes</p>	<p>Salade de chou rouge 🍷</p> <p>☞ ☜</p> <p>Goulasch de bœuf hongrois</p> <p>Origine viande bovine : France</p> <p>Polenta</p> <p>Haricots verts</p> <p>☞ ☜</p> <p>☞ ☜</p> <p>Petits-suisse^s sucrés</p>	<p>Pain</p> <p>Salade de carottes râpées aux raisins secs 🍷</p> <p>☞ ☜</p> <p>Boulettes de soja-tomate-basilic</p> <p>Blé aux oignons</p> <p>Petits pois</p> <p>☞ ☜</p>  <p>Yaourt aux fruits alsacien</p>	<p>Pizza à la mozzarella</p> <p>☞ ☜</p> <p>Fricassée de poisson et fruits de mer</p> <p>Purée de courge butternut</p> <p>☞ ☜ 🍏</p> <p>☞ ☜</p> <p>Banane 🍌</p>

Nous vous proposons également, pour les personnes concernées, nos plats Végétariens ainsi que nos viandes halals

Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien
<p>Boulghour et légumes</p> <p>Tombée de lentilles corail</p>	<p>Crêpe aux champignons</p> <p>Potée de navets (pdt-navets blancs, jaunes et carottes frais)</p>	<p>Œufs durs sauce tomate</p> <p>Polenta</p> <p>Haricots verts</p>	<p>Idem menu standard</p>	<p>Nuggets de blé</p> <p>Purée de courge butternut</p>
Menu Halal	Menu Halal	Menu Halal	Menu Halal	Menu Halal
<p>Emincé de poulet aux lég.</p> <p>Tombée de lentilles corail</p>	<p>Saucisse blanche de volaille</p> <p>Potée de navets (pdt-navets blancs, jaunes et carottes frais)</p>	<p>Sauté de bœuf au thym</p> <p>Polenta</p> <p>Haricots verts</p>	<p>Idem menu standard</p>	<p>Idem menu standard</p>

🍏 Fruits et légumes de saison

Les produits soulignés sont d'origine Alsace selon les disponibilités

🌍 Produits issus du Commerce Equitable



Charcuteries issues de filières engagées dans le bien-être animal

Bon appétit à tous !

Les menus du 02 au 08 octobre 2017



Les ingrédients en vert sont issus de l'Agriculture biologique

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de céleri rémoulade Couscous (semoule) Merguez et boulettes d'agneau Liégeois au chocolat	 Filet de poisson meunière citron Gratin de courgettes fraîches Comté AOP <u>Poire</u>	Salade de blé Escalope de porc sauce chasseur <i>S/porc : Escalope de volaille</i> Purée de poireaux Fromage blanc aux fruits rouges	Pain Salade verte Lasagnes bolognaise Compote de pommes "maison"	 Rôti de veau au jus Riz pilaf Carottes fraîches persillées Brie Muffin aux pépites de chocolat

Nous vous proposons également, pour les personnes concernées, nos plats Végétariens ainsi que nos viandes halals

Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien
Semoule aux pois chiches Légumes couscous	Steak de lentilles vertes Gratin de courgettes fraîches	Pavé fromager Purée de poireaux	Lasagnes aux légumes "maison"	Omelette fraîche piperade Riz pilaf Carottes fraîches persillées

Menu Halal	Menu Halal	Menu Halal	Menu Halal	Menu Halal
Merguez Semoule Légumes couscous	Idem menu standard	Escalope de volaille chasseur Purée de poireaux	Lasagnes bolognaise	Omelette fraîche piperade Riz pilaf Carottes fraîches persillées

Fruits et légumes de saison

Les produits soulignés sont d'origine Alsace selon les disponibilités

Produits issus du Commerce Equitable

Charcuteries issues de filières engagées dans le bien-être animal

Bon appétit à tous !

ECOLE ET ACCUEILS DE LOISIRS DE LA VILLE DE STRASBOURG

L'Alsacienne de Restauration vous présente

Les menus du 09 au 15 octobre 2017


SEMAINE DU GOUT : LES 5 CONTINENTS

Les ingrédients en vert sont issus de l'Agriculture biologique


Lundi - ASIE	Mardi - EUROPE	Mercredi - AFRIQUE	Jeudi - OCEANIE	Vendredi - AMERIQUE
 <p>Salade chinoise (carotte-chou blanc-har.mungo-maïs-sce soja)</p> <p>Sauté de porc au curry S/porc : Sauté de dinde</p> <p>Riz parfumé Légumes asiatiques</p> <p>Moelleux yuzu-mandarine</p>	 <p>Salade croquante (endives-pomme-noix-emmental)</p> <p>Bœuf à la stroganoff</p> <p>Origine viande bovine : France</p> <p>Spaghettis</p> <p>Compote de poire à la cannelle</p>	 <p>Velouté "maison" carotte, lait de coco et curcuma</p> <p>Filet de poisson à la tunisienne</p> <p>Boulghour des Canaries aux poivrons</p> <p>Clafoutis "maison" aux abricots et au miel</p>	 <p>Pain</p> <p>Raïta de concombre au fromage blanc</p> <p>Emincé de poulet au citron vert</p> <p>Purée de patates douces</p> <p>Yaourt au citron</p>	 <p>Filet de colin à l'américaine</p> <p>Potatoes aux épices</p> <p>Courgettes fraîches mexicaines</p> <p>Yaourt à boire</p> <p>Banane</p>

Nous vous proposons également, pour les personnes concernées, nos plats Végétariens ainsi que nos viandes halals

Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien
<p>Beignets de légumes</p> <p>Riz parfumé</p> <p>Légumes asiatiques</p>	<p>Œufs durs sauce au bleu</p> <p>Spaghettis</p>	<p>Boulghour des Canaries aux poivrons et pois chiches</p>	<p>Croustillant avoine-lég-fge</p> <p>Purée de patates douces</p>	<p>Haricots rouges</p> <p>Potatoes aux épices</p> <p>Courgettes fraîches mexicaines</p>
Menu Halal	Menu Halal	Menu Halal	Menu Halal	Menu Halal
<p>Sauté de poulet au curry</p> <p>Riz parfumé</p> <p>Légumes asiatiques</p>	<p>Bœuf à la stroganoff</p> <p>Spaghettis</p>	<p>Idem menu standard</p>	<p>Emincé de poulet au citron vert</p> <p>Purée de patates douces</p>	<p>Idem menu standard</p>

 Fruits et légumes de saison

Les produits soulignés sont d'origine Alsace selon les disponibilités

 Produits issus du Commerce Equitable

Charcuteries issues de filières engagées dans le bien-être animal

Bon appétit à tous !



Les menus du 16 au 22 octobre 2017


Les ingrédients notés en vert sont issus de l'Agriculture biologique

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Salade exotique (champi.-maïs poivrons-courgettes-har.mungo)</p> <p style="text-align: center;">🌀 🌀</p> <p>Escalope de volaille aux champignons Gratin de brocolis</p> <p style="text-align: center;">🌀 🌀</p> <p style="text-align: center;">🌀 🌀</p> <p style="color: green; text-align: center;"><u>Yaourt nature sucré</u></p>	<p>Taboulé</p> <p style="text-align: center;">🌀 🌀</p> <p style="color: green;">Omelette fraîche au fromage</p> <p>Duo de panais frais 🍷 et carottes fraîches</p> <p style="text-align: center;">🌀 🌀 🍷</p> <p style="text-align: center;">🌀 🌀</p> <p>Compote pomme-cassis en coupelle</p>	<p style="text-align: center;">🌀 🌀</p> <p>Rond de gîte aux olives</p> <p>Origine viande bovine : France</p> <p>Purée bruxelloise</p> <p style="text-align: center;">🌀 🌀</p> <p style="text-align: center;"><u>Tomme à l'ail des ours</u></p> <p style="text-align: center;">🌀 🌀</p> <p>Assortiment de fruits 🍷</p>	<p style="color: green; text-align: center;"><u>Pain</u></p> <p style="color: green; text-align: center;"><u>Tomates</u> à la mozzarella</p> <p style="text-align: center;">🌀 🌀</p> <p>Paëlla au poisson</p> <p style="text-align: center;">🌀 🌀</p> <p style="text-align: center;">🌀 🌀</p> <p>Tarte aux poires</p>	<p>Salade d'<u>endives</u> 🍷</p> <p style="text-align: center;">🌀 🌀</p> <p>Tartiflette (jambon) savoyarde</p> <p>S/porc : Tartiflette à la volaille</p> <p style="text-align: center;">🌀 🌀</p> <p style="text-align: center;">🌀 🌀</p> <p style="color: green; text-align: center;"><u>Pomme</u> 🍷</p>

Nous vous proposons également, pour les personnes concernées, nos plats Végétariens ainsi que nos viandes halals

Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien
<p>Fricassée de légumes secs Gratin de brocolis</p>	<p>Idem menu standard</p>	<p style="color: green;">Steak de pois chiches</p> <p>Purée bruxelloise</p>	<p>Paëlla végétarienne au tofu</p>	<p>Tartiflette végétarienne</p>

Menu Halal	Menu Halal	Menu Halal	Menu Halal	Menu Halal
<p>Escalope de volaille aux champi. Gratin de brocolis</p>	<p>Idem menu standard</p>	<p>Emincé de bœuf aux olives Purée bruxelloise</p>	<p>Idem menu standard</p>	<p>Tartiflette aux allumettes de volaille</p>

 Fruits et légumes de saison

Les produits soulignés sont d'origine Alsace selon les disponibilités



Produits issus du Commerce Equitable



Charcuteries issues de filières engagées dans le bien-être animal

Bon appétit à tous !