

# RENDEZ-VOUS pour marcher ensemble



à 13 heures  
dimanche 28 septembre 2014

Départ et arrivée Place Kleber | Strasbourg



COMITÉ RÉGIONAL  
SPORTS POUR TOUS  
ALSACE



en collaboration avec l'ensemble des partenaires  
*Dans la foulée de JLL.*

## Renseignements

[www.strasbourg.eu](http://www.strasbourg.eu)  
[www.danslafoulee.com](http://www.danslafoulee.com)  
[www.sportspourtous.org](http://www.sportspourtous.org)

# CONFÉRENCE-DÉBAT JEAN-LUC LOISEAU

Club de la presse

10 Place Kléber - Strasbourg

**Samedi 27 septembre**

à **17 H 30**

Après une adolescence sportive (natation, triathlon), aujourd'hui à 48 ans, divorcé, père d'un adolescent de 18 ans, ma prise de poids a été graduelle jusqu'à la quarantaine, puis s'est dramatiquement aggravée par la suite pour atteindre 210 kg en 2011.

J'ai alors décidé de me battre et lutter contre cette obésité (je pèse aujourd'hui 125 kg et je continue à me battre).

Je veux montrer sans être un exemple que l'on peut revenir de l'obésité morbide ou d'autres symptômes et que même si les faits sont têtus, on peut les combattre.

L'idée est d'oeuvrer pour quelque chose de «plus grand que moi», quelque chose qui puisse aider le plus grand nombre.

Un peu comme le héros de *Forrest Gump*, je me suis lancé le défi de faire un Tour de France et de le partager avec le plus grand nombre.

## le concept

La marche générative, c'est partir à plusieurs, 2, 3, 5, 10, 100 personnes voire plus... sur quelques km. C'est créer au fil de la marche une relation, un échange, un partage.

Avec la participation des bénéficiaires de PRECCOSS (Prise en charge coordonnée des enfants obèses et en surpoids de Strasbourg) et de Sport santé sur ordonnance.



Dans  
la foulée  
de JLL...

Jean-Luc LOISEAU